

HELSE & VELVÆRE

# Sudawans



Åpningstider: man-fredag 10-16

## Thai aroma klassisk massasje ( hel kroppsmassasje )

Den vanligste formen for massasje også kjent som thai aroma massasje. Velgjørende og dyp massasje for hele kroppen. Målet med massasjen er å løse opp spenninger i musklene. Vi bruker oljer eller massasjekrem etter behov.

60 min. 1125,-

## Klassisk dybdemassasje med triggerpunkter (nakke og rygg )

Denne massasjen er satt sammen av grep både fra thai, klassisk, aroma, meridian, akkupressur og shiatsu massasje. Målet med behandlingen er å bruke det beste fra alt og gi en totalopplevelse av både effekt og avslapping. Dyptgående muskelmassasje som løser opp stive og spente muskler.

25 min. 550,- / 50 min. 880,- / 60. min 1000,-

## Aroma anti stress terapi

Dette er en spesiellbehandling som tar hånd om stress symptomer og som løser opp stiv og øm musklene. Spesialmassasje for rygg, nakke, skuldre og hodebunn etterfulgt av nakke og rygg massasje. Deretter avsluttes behandlingen med ansiktsmassasje. Fullstendig avslapping for kropp og sjel.

60 min. 1125,-

## Thai aroma fot massasje

Føttene bærer kroppen vår og de fortjener å bli tatt godt vare på. Det finnes tusenvis av sonerpunkter, eller reflekspunkter på føttene. De er på størrelse med et knappenålshode, og hvert av dem er relatert til ulike kroppsorganer, -funksjoner og -deler. I fotmassasje anvendes det trykk på disse punktene for å stimulere nervesystemet og de delene av kroppen de aktuelle punktene representerer. Fotmassasje fremmer avspenning og er en utmerket stressdemper.

30 min. 600,- / 55 min. 1125,-

## Shiatsu behandling

Ligner mye på akupunktur, bare uten bruk av nåler. Har sin opprinnelse i Japan og betyr «tommel- og fingerpress». Behandleren legger press på shiatsu-punkter over hele kroppen med tomler, fingre og håndflater. Massasjen lindrer smerte, forebygger sykdommer og bidrar til at kroppen finner veien til sin naturlige heling.

50 min. 880,- / 60 min. 1000,-

Akupunktur	Min	Kr.
Kinesisk tradisjonell	Ca. 30-40	650
Akupunktur + energimassasje (shiatsu)	70	1100

Massasje	Min	Kr.
Hodebunn/ansikt massasje	25	600
Rygg/nakke massasje	25	550
Thai aroma klassisk massasje	60	1125
Klassisk dybdemassasje med triggerpunkter/ nakke og rygg	25	550
	50	880
	60	1000
Aroma anti stress terapi	60	1125
Thai aroma fot massasje	30	600
	55	1125
Shiatsu behandling	50	880
	60	1000
Kopping	30	600
Kopping massasje	60	1000

Hårfjerning	Kr.
Voksing av hake	250
Voksing av overleppe	250
Voksing av ansikt	460
Voksing av underarmer	380
Voksing av bikinilinje	360
Voksing av rygg	560
Voksing legger	510
Voksing av armer	460
Voksing av hele ben	830
Brasiliansk voksing	690
Øyne	
Voksing og forming av bryn	310
Farge bryn	250